



JOUE TA VIE

Le livre qui te veut du bien !

Fatima Medjoubi-Ter

214 pages – 16 €
www.editions-eyrolles.com

Et si, en plus d'être heureux,
on pouvait changer le monde ?

RÉSUMÉ



Joue Ta Vie est un formidable accélérateur de bonheur individuel et collectif. Un outil innovant au service de l'humanité. Avec **cette nouvelle méthode de coaching ludique**, tu vas pouvoir aller à la rencontre de ton plus beau « je », te réaliser et créer un « nouveau monde happy...taliste » en 50 minutes chrono.

Plus d'excuses et pas de bla-bla : grâce à ce guide existentiel, tu vas penser, un peu, passer à l'action, beaucoup, et surtout, tu vas t'amuser à faire de ta vie un jeu.

Trouver sa raison d'être, apprendre à se vouloir du bien, prendre une décision, tourner la page, s'épanouir en famille, à l'école ou au travail, révéler ses talents, devenir un cadeau pour le monde... tout est possible pour celui qui joue sa vie.

**Le moment est historique. Joue ta vie !
Et si on s'y mettait tous ensemble ?**

L'AUTEURE



Self-made woman, passée de sciences politiques à coach professionnelle, **Fatima Medjoubi-Ter** est avant tout une impatiente qui rêve de changer le monde. Car, oui, changer le monde est possible : il suffit de commencer par se changer soi-même. Originaire de Paris, elle s'expatrie en 2013 à Los Angeles. Là-bas, en 2015, elle conçoit un processus de développement personnel basé sur la psychologie positive, simple comme un jeu d'enfant... Et ça marche ! Proposée tout d'abord aux thérapeutes et coaches, la Méthode Joue Ta Vie® connaît un grand succès. Ce livre en est la version grand public.

« *Jouer sa vie* ne signifie pas que la vie soit une fête tous les jours. Nous sommes tous confrontés à des difficultés, des doutes, des obstacles. En revanche, nous avons la possibilité d'aller chercher des ressources aidantes. Quoi de mieux qu'un jeu intelligent et sensible pour aller à la rencontre de son « je » et de son bonheur. » - **Préface d'Audrey Akoun et Isabelle Pailleau**

CONTACTS PRESSE / MARKETING :