



PROGRAMME FORMATION « Coach Licencié de la Marque Joue Ta Vie® »

Déroulement de la formation « Coach joue Ta Vie » selon votre choix à la commande :

- ◇ **Formation online en 10 semaines partout dans le monde** : en live, en individuel, selon un agenda personnalisé, en anglais ou en français.
- ◇ **Formation intensive en présentiel en France** : deux jours en présentiel, en groupe. Nos formations se déroulent à Paris. Merci de consulter le calendrier.

Chapitre 1 – Les coulisses du « jeu » : une formation en profondeur pour maîtriser la philosophie Joue Ta Vie et la puissance de l’outil

Module 1 Séance online durée 1h30

Introduction à la philosophie « Joue Ta Vie » : comprendre l’impact de la science du bonheur sur la société, et comment jouer un rôle actif dans la cocréation d’un Nouveau Monde Happytaliste d’ici 2025 grâce à la puissance du *coaching d’expérimentation de soi*
Pratique abordée : Exercice de démonstration

Module 2 Séance online durée 1h30

L’outil – maîtriser 5 accessoires universels pour faciliter le bonheur : trame du coach, feuille de jeu, fiche action et fiche mémoire, tarot du « je », livret et lexique pédagogique
Pratique abordée : exercice d’auto-coaching + utilisation du tapis de jeu au sol

Module 3 Séance online durée 1h30

Le coaching traditionnel et le métier de Coach : maîtriser la posture, le cadre, la technique
Pratique abordée : exercice de coaching individuel

Module 4 Séance online durée 1h30

Le Speed Coaching Joue Ta Vie : les fondamentaux « ludiques » du speed coaching Joue Ta Vie. Comparatif coaching d’expérimentation de soi vs coaching traditionnel

Module 5 Séance online durée 1h00

Passage en revue des cas de figure concrets. Q & R.

Total 7 heures de formation

Chapitre 2 – Les coulisses du « je » : une formation en profondeur à la connaissance de soi pour maîtriser les cinq étapes du Happy Life Cycle du « Je »

Initiation aux fondements théoriques : connaissance de soi, maïeutique, programmation neuro-linguistique, communication non-violente, approche systémique, analyse transactionnelle, thérapie du langage et narrative, neurosciences, psychologie humaniste et psychologie positive

Module 1 Séance online durée 1h00

Outils Feuille de jeu + Tarot du « Je »

Mes Émotions : se connecter à soi, apprivoiser ses émotions, faire levier sur les émotions « actives », et développer l'intelligence émotionnelle

Passage en revue des fondements théoriques

Module 2 Séance online durée 1h00

Outils Feuille de jeu + Tarot du « Je »

Mes Besoins : s'autoréguler, choisir une vie qui répond à ses besoins, vivre en paix avec son prochain, et développer l'intelligence situationnelle et collective

Passage en revue des fondements théoriques

Exercice d'identification des « accélérateurs de bonheur »

Module 3 Séance online durée 1h00

Outils Feuille de jeu + Tarot du « Je » + Lexique pédagogique

Mes Forces & Vertus : mobiliser et incarner son potentiel humain (*Soft skills, mad skills*) pour faciliter le changement comportemental et l'accouchement du Nouveau « Je »

Passage en revue des fondements théoriques

Module 4 Séance online durée 1h00

Outil Fiche action

Action : accélérer le passage à l'action pour créer sa vie et le monde. Optimiser son passage à « L'École de la Vie ».

Passage en revue des fondements théoriques

Module 5 Séance online durée 1h00

Outil Fiche mémoire

Réalisation : consolider ses acquis et capitaliser sur son expérience pour générer des cercles vertueux élargissant et durables

Passage en revue des fondements théoriques

Pratique abordée : pratiquer un suivi client efficace + faire un speed diagnostique et proposer un accompagnement personnalisé.

Total : 5 heures de formation

Chapitre 3 – Supervision de Certification (pédagogie inversée)

Modalités : pour être certifié « Coach Joue Ta Vie » le stagiaire passe un test QCM et présente deux cas de figure concrets (1 auto-coaching + 1 coaching individuel) qui font l'objet d'une supervision et d'un approfondissement pédagogique personnalisé.

Objectifs : garantir une utilisation optimale dans votre quotidien, une intégration adaptée dans votre pratique d'accompagnement et/ou dans votre organisation.

Total : 2 heures de formation + 1 heure de supervision offerte

Le stagiaire peut bénéficier de son heure de supervision après la certification, dans un délai maximum de trois mois.

TOTAL Formation « Coach Joue Ta Vie »

10 modules de formation soit 10 séances online ou 2 jours en présentiel (intensif)

14 heures de formation

1 heure de supervision offerte

La pédagogie

Un cursus holistique et pluridisciplinaire.

Cette formation vise l'intégration des trois catégories de compétences dont le coach a besoin pour réussir dans son métier : la connaissance et le management de soi, le processus de coaching, le développement de ses compétences et de son activité.

L'équipe pédagogique

Fatima Medjoubi-Ter fondatrice de la Méthode Joue Ta Vie

- ◇ Coach Professionnel certifié RNCP (EMCC Accredited)
- ◇ Essential Coach Certified, PCC (IFC Accredited)
- ◇ Cross-Cultural Awareness Trained
- ◇ LifeLaunch® Program Trained
- ◇ WOHASU® Coach (ICF Accredited)
- ◇ Membre du Comité de la Société Romande de Coaching, (Suisse), 2012-2013
- ◇ Membre de la Société Française de Psychologie
- ◇ Membre de l'Association française et francophone de Psychologie Positive

Présente aux événements d'envergure aux Etats-Unis (patrie du coaching et de la science du bonheur) où elle réside, elle garantit un enseignement à la pointe et avant-gardiste dans son domaine d'expertise. Exemple d'événement le World Happiness Summit auquel elle participe en tant que WOHASU® Coach.

Praticiens Joue Ta Vie

Un Praticien Joue Ta Vie certifié est susceptible d'intervenir pendant la formation afin de guider les exercices pratiques.

Les praticiens sont tous certifiés à la méthode, experts dans un domaine : management, consulting, intelligence collective, psychopédagogie positive, science du bonheur...

Licence et supervision annuelle

L'achat de la formation et la certification donnent le droit de bénéficier de la licence d'utilisation et de protection de la « marque Joue Ta Vie », et de figurer dans l'[annuaire officiel](#) pendant un an. Le renouvellement de la licence est soumis à une supervision annuelle avec un Formateur Joue Ta Vie.

La Licence légitime votre statut et permet de garantir une pratique professionnelle, éthique, à jour. C'est pourquoi son renouvellement est soumis à une supervision.

La supervision est un rendez-vous annuel qui conditionne, pour chaque professionnel certifié en accompagnement, la validité de ses acquis, le renouvellement de son diplôme et son inscription à l'annuaire des professionnels. Suivant des critères objectifs, si un Formateur repère un Professionnel qui n'est plus à un niveau suffisant, il ne validera pas sa certification. Selon ce qui paraît le plus adapté à sa situation, le participant, lors d'un rendez-vous particulier (par Web) est invité à réaliser certaines actions pédagogiques.

- **Supervision en ligne** (entretien privée 1h30) : 150 euros HT à votre convenance 15 jours avant la date échue de l'année de certification
- **Supervision en présentiel** (1/2 journée en groupe) : 300 euros HT à l'occasion d'un regroupement annuel de praticiens

Avec la Licence vous entrez dans le réseau des « Praticiens Licenciés de la Marque Joue Ta Vie® » et vous figurez au registre de l'INPI. Le réseau est aussi un moyen de se regrouper entre pairs et dans certains cas, de nouer des partenariats pour conduire des projets d'envergure.

Vous pouvez utiliser les ressources et l'image de la « marque Joue Ta Vie » dans le cadre exclusif de la pratique de la « Méthode Joue Ta Vie ». Il est interdit de céder ou transférer les ressources de formation et le matériel à quiconque.