

## Facilitateur de bonheur

Si vous avez une question qui vous préoccupe, une décision à prendre ou un choix de vie à faire, ce jeu de société vous permettra d'en parler et de puiser dans vos ressources pour trouver des solutions. En 50 minutes chrono, les participants jouent et réfléchissent ensemble autour de la problématique d'un des joueurs. La partie se déroule à l'aide d'un support ludique, d'outils inspirés de la psychologie positive et de techniques cognitives comportementales. Que cela soit en entreprise, à l'école ou dans un hôpital, *Joue ta vie* est un excellent support pour rassembler, créer du lien et se faire du bien. « À l'issue du jeu, on ressort avec le sentiment libérateur d'avoir la maîtrise de soi, de son destin et de ses ressources internes. »

[jouetavie.com](http://jouetavie.com)



## ÂMES DE GUERRIER

Trois minutes pour mettre en lumière des héros de notre temps. Des résilients qui ont su se transformer positivement à travers une épreuve. Par le biais de ses vidéos, le jeune journaliste Axel Santoni rend hommage à des personnes qui ont choisi de vivre pleinement, envers et contre tout. À travers les histoires de Caroline, victime de violences conjugales qui a réussi à sortir de l'enfer pour devenir écrivaine, ou de Sébastien qui assume désormais sa nouvelle identité de non-voyant grâce (entre autres) à sa passion pour la boxe, Axel nous transmet un message d'espoir. Ce projet lui permet aussi de traiter, sous un prisme positif, de sujets de société parfois tabous. Plusieurs vidéos sont déjà en ligne sur Facebook, Axel en produit une par mois. La dernière retracera sa propre histoire : « Mon portrait clôturera le projet. Ça me permettra d'expliquer d'où est venue la nécessité de créer "IAM". »

Page Facebook : IAM - Axel Santoni

## agenda

5-6 MAI

Congrès "**L'art-thérapie au risque du trauma**" à Avignon.  
[www.irfat.com](http://www.irfat.com)

14 MAI

Conférence de Jacques Lecomte "**Le monde va beaucoup mieux que vous ne le pensez**" à Bruxelles.  
[www.emergences.org](http://www.emergences.org)

24 MAI

Conférence de Catherine Gueguen "**Comment les neurosciences peuvent changer l'éducation**" à Paris.  
[www.rencontres-perspectives.fr](http://www.rencontres-perspectives.fr)

24 & 25 MAI

**La Fabrique du changement** avec Jacques Lecomte,

entre autres, à Nantes.  
[www.lafabriqueduchangement.events](http://www.lafabriqueduchangement.events)

4 JUIN

Conférence de Nathalie Rapoport-Hubschman "**Les barrières invisibles dans la vie d'une femme**" à Paris.  
[www.rencontres-perspectives.fr](http://www.rencontres-perspectives.fr)

5 JUIN

Conférence de Rebecca Shankland "**Les pouvoirs de la gratitude**" à Bruxelles.  
[www.emergences.org](http://www.emergences.org)

12 JUIN

Conférence de Florence Servan Schreiber "**Surprendre son cerveau pour s'épanouir**" à Lille.  
[www.florenceservanschreiber.com](http://www.florenceservanschreiber.com)

## TED Talk Une conférence dans mon salon

Le choix de Stéphane Roger, créateur de la conférence TEDxVaugirardRoad

### Repenser l'infidélité

Ami, amoureux, amant, âme sœur, parent, soutien, relais... nous attendons tout cela de notre partenaire de vie. Alors quand une infidélité survient, elle est souvent vécue comme l'ultime trahison. De facto, le couple doit (re)poser les bases de ce qui le constitue. Esther Perel, psychothérapeute, pose son regard bienveillant sur la manière dont nous investissons nos couples et offre quelques pistes d'alliance.

Pour visionner la conférence, tapez « Repenser l'infidélité TED ».